

## Seminare 2020 / 2021

### Licht, Farbe, Material

Wohnqualität im Alter



Das unmittelbare Wohnumfeld beeinflusst das Wohlbefinden und die Stimmung älterer Menschen. Lange dunkle Flure und farblose, anregungsarme Gestaltung der Wohnbereiche tragen seit langem zum abschreckenden Bild von Pflegeeinrichtungen bei.

Ein anregendes, bedürfnisorientiertes Milieu, das sich gestalterisch an der Normalität des gewohnten Lebens in überschaubaren Räumlichkeiten orientiert, kann hingegen Sicherheit und Geborgenheit vermitteln und die Wohnatmosphäre in Pflegeeinrichtungen deutlich verbessern. Ausreichendes Tageslicht, gute Beleuchtung und sorgfältiger Farb- und Materialeinsatz können den Tagesrhythmus alter und an Demenz erkrankter Menschen unterstützen und deren nachlassende Sinnesleistungen kompensieren.

Das Seminar sensibilisiert die Teilnehmer für die besondere Bedürfnislage und Sinneswahrnehmung älterer, pflegebedürftiger und demenzerkrankter Menschen und analysiert Gestaltungsmängel in ihrer Wohnumgebung. Nach einer Einführung in die Demografie und Wohnbedürfnisse älterer Menschen werden Grundlagen und therapeutische Wirkung der Lichtplanung in der Theorie und in einem anschaulichen Workshop vermittelt. Eine Materialschau mit Erfahrungsaustausch und Empfehlungen zur Innenraum- und Farbgestaltung geben Anregungen zur Umsetzung in bestehende und neue Pflege- und Wohnimmobilien.

Das ganztägige Seminar besteht aus drei 90-minütigen Vorträgen und einer Präsentation und Diskussion verschiedener Beleuchtungssysteme und Materialien unter aktiver Einbeziehung der Teilnehmer. Art, Inhalt und zeitlicher Umfang der Veranstaltung können nach Bedarf und Absprache variieren.

**Zielgruppe:** Architekt\*innen, Innenarchitekt\*innen, Architekturstudierende sowie Trägerinstitutionen der Altenhilfe und Pflegende, die sich mit Wohnbedürfnissen und Wohnformen älterer Menschen auseinandersetzen.

**ReferentInnen:** Gudrun Kaiser, Dipl.- Ing. Architektin  
Elisabeth Schneider Grauvogel, Dipl.- Ing. Architektin

### **Inhalte des ganztägigen Seminars:**

- **Wohnen im Alter – Hintergründe und Anforderungen**
  - Demografische Zahlen und Fakten
  - Herausforderung Demenz
  - Wohn- und Pflegekonzepte für ältere Menschen
  - identitätsstiftende Gestaltung von Wohnbereichen, Wohngruppen und Hausgemeinschaften
  - baulich-gestalterische Anforderungen an Räume und Bauteile
  
- **Lichtplanung für ältere Menschen**
  - Licht- und Farbwahrnehmung im Alter
  - Altersbedingte Seheinschränkungen
  - Lichtplanung: Tageslicht und künstliche Beleuchtung
  - Der circadiane Rhythmus – die lichtgesteuerte biologische Uhr
  
- **Workshop Beleuchtung**
  - Vorführung, Diskussion und Anschauungsmaterial verschiedener Lampen, Leuchten und tageslichtsimulierender, dynamischer Beleuchtungssysteme
  
- **Gestalten mit Farbe und Material**
  - Wirkung und Einsatz von Farbe im Alter
  - Farbe als Orientierungshilfe
  - Farbgestaltung nach DIN und nach Bedarf
  - Materialschau mit Erfahrungsaustausch
  - Gestaltungsbeispiele aus der Praxis